

CARDÁPIO DE FEVEREIRO PRÉ I AO 5º ANO

Cardápio 1ª Semana (01/02/2024 a 02/02/2024)							
Dias	Pão/Biscoito/Bolo	Recheio	Fruta	Bebida	Prato/Acompanhamento	Bebida	Sobremesa
Quinta-feira	PÃO FRANCÊS	OVOS MEXIDOS	GOIABA	MANGA	ARROZ, FEIJÃO, PEIXE ASSADO COM BRÓCOLIS, PURÊ DE ABÓBORA, SALADA DE ALFACE E TOMATE	MANGA	GOIABA
Sexta-feira	BOLO	CASTANHAS	MAÇÃ	ABACAXI C/ HORTELÃ	ARROZ, FEIJÃO, CARNE ASSADA, FAROFA DE CENOURA, BATATAS SAUTÉ E REPOLHO ROXO	ABACAXI C/ HORTELÃ	MAÇÃ
Cardápio 2ª Semana (05/02/2024 a 09/02/2024)							
Dias	Pão/Biscoito/Bolo	Recheio	Fruta	Bebida	Prato/Acompanhamento	Bebida	Sobremesa
Segunda-feira	IOGURTE NATURAL	MORANGO	MELANCIA	UVA	ARROZ, FEIJÃO, FILE DE FRANGO GRELHADO, ABÓBORA COZIDA, SALADA DE VAGEM, BETERRABA RALADA	UVA	MELANCIA
Terça-feira	SALADA DE FRUTAS	GRANOLA	BANANA	MARACUJÁ	ARROZ, FEIJÃO, BIFE A ROLÉ, BRÓCOLIS COZIDO A VAPOR, SALADA DE ALFACE, PEPINO E TOMATE	MARACUJÁ	SORVETE NATURAL C/ MARACUJÁ
Quarta-feira	RECESSO DE CARNAVAL						
Quinta-feira							
Sexta-feira							
Cardápio 3ª Semana (12/02/2024 a 16/02/2024)							
Dias	Pão/Biscoito/Bolo	Recheio	Fruta	Bebida	Prato/Acompanhamento	Bebida	Sobremesa
Segunda-feira	RECESSO CARNAVAL						
Terça-feira							
Quarta-feira							
Quinta-feira							
Sexta-feira							
Cardápio 4ª Semana (19/02/2024 a 23/02/2024)							
Dias	Pão/Biscoito/Bolo	Recheio	Fruta	Bebida	Prato/Acompanhamento	Bebida	Sobremesa
Segunda-feira	HAMBÚRGUER	QUEIJO	MAÇÃ	MANGA	ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA INGLESA ASSADA E SALADA DE ALFACE COM TOMATE E ERVILHA	MANGA	MAÇÃ
Terça-feira	TORRADAS	GELEIA NATURAL DE UVA	PERA	CAJU	ARROZ, FEIJÃO, KIBE DE FORNO RECHEADO COM QUEIJO MINAS, ABOBRINHA REFOGADA, BETERRABA COZIDA E SALADA DE AGRIÃO COM TOMATE	CAJU	PERA
Quarta-feira	COOKIE ARTESANAL DE CASTANHAS	*	MANGA	ACEROLA	MACARRÃO ESPAGUETE, FEIJÃO, ALMÔNDEGAS, CENOURA REFOGADA E BRÓCOLIS A VAPOR	ACEROLA	MANGA
Quinta-feira	SALADA DE FRUTA	GRANOLA	BANANA	UVA	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE ASSADO COM BATATA DOCE, PURÊ DE ABÓBORA, COUVE REFOGADA E SALADA DE PEPINO	UVA	BANANA
Sexta-feira	BOLO DE LARANJA	*	MELÃO	LIMONADA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA, LEGUMES ASSADOS, SALADA DE REPOLHO ROXO COM TOMATE	LIMONADA	SACOLÉ DE FRUTAS
Cardápio 5ª Semana (26/02/2024 a 29/02/2024)							
Dias	Pão/Biscoito/Bolo	Recheio	Fruta	Bebida	Prato/Acompanhamento	Bebida	Sobremesa
Segunda-feira	TORRADAS	MANTEIGA E ORÉGANO	MELANCIA	CAJU	ARROZ, FEIJÃO, PANQUECA DE FRANGO, ABÓBORA COZIDA, ESPINAFRE REFOGADO	CAJU	MELANCIA
Terça-feira	SANDUÍCHE NATURAL	FRANGO MILHO E CENOURA	MAMÃO	MARACUJÁ	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE SÚINO, FAROFA DE COUVE, BATATA INGLESA ASSADA COM ERVAS FINAS E SALADA DE ALFACE COM AGRIÃO	MARACUJÁ	MAMÃO
Quarta-feira	SALADA DE FRUTAS	GRANOLA	BANANA	ABACAXI	MACARRÃO ESPAGUETE, FEIJÃO, FRANGO DESFIADO, CENOURA RALADA E BRÓCOLIS A VAPOR	ABACAXI	BANANA
Quinta-feira	COOKIE ARTESANAL	ORÉGANO	MELÃO	LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, PEIXE ASSADO COM BATATAS, PURÊ DE ABÓBORA, BRÓCOLIS E SALADA DE ALFACE	LARANJA	SORVETE NATURAL C/ MORANGO