



CARDÁPIO DE ABRIL – DO MATERNAL I AO 5º ANO



Cardápio 1 # Semana (01/04/2024 a 05/04/2024)							
Dias	LANCHE			BEBIDA	Prato/Acompanhamento	Bebida	Sobremesa
Segunda-feira	PÃO FRANCÊS	PASTA DE FRANGO	MELÃO	UVA	ARROZ, FEIJÃO, HAMBURGUER ARTESANAL DE CARNE, ABOBRINA REFOGADA, CENOURA RALADA, ESPINAFRE REFOGADO	UVA	MELÃO
Terça-feira	TORTINHA SALGADA	QUEIJO / ORÉGANO	MAÇÃ	MANGA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA, PURÊ DE BATATA, SALADA DE BETERRABA E ALFACE COM TOMATE	MANGA	MAÇÃ
Quarta-feira	COOKIE ARTESANAL DE CASTANHAS	*	BANANA	ACEROLA	MACARRÃO ESPAGUETE , FEIJÃO, OVOS COZIDOS, BRÓCOLIS A VAPOR E MILHO VERDE	ACEROLA	BANANA
Quinta-feira	TORRADA	MANTEIGA E ORÉGANO	MANGA	LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE ASSADO COM BATATAS, ABÓBORA COZIDA E SALADA DE ALFACE	LARANJA	MANGA
Sexta-feira	BOLO DE BANANA	*	MELANCIA	MARACUJÁ	ARROZ, FEIJÃO, BOLO DE BATATA INGLESA COM CARNE MOÍDA E ESPINAFRE, SALADA DE REPOLHO ROXO	MARACUJÁ	MELANCIA

Cardápio 2 # Semana (08/04/2024 a 12/04/2024)							
Dias	LANCHE			BEBIDA	Prato/Acompanhamento	Bebida	Sobremesa
Segunda-feira	TORRADA	GELEIA ARTESANAL DE FRUTAS	MANGA	ACEROLA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE ASSADA, BETERRABA COZIDA, ESPINAFRE REFOGADO E SALADA DE TOMATE	ACEROLA	MANGA
Terça-feira	PÃO FRANCÊS	OVOS MEXIDOS	MELANCIA	UVA	ARROZ, FEIJÃO, ESTROGONOFF DE FRANGO, BATATA INGLESA ASSADA, SALADA DE ALFACE COM TOMATE	UVA	MELANCIA
Quarta-feira	COOKIE ARTESANAL DE CASTANHAS	*	MAMÃO	LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE GRELHADO, SALADA DE VAGEM, REPOLHO E SALADA DE PEPINO	LARANJA	PERA
Quinta-feira	TORRADA	MANTEIGA E ORÉGANO	SALADA DE FRUTAS	MANGA	MACARRÃO PENE, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM CENOURA, CHUCHU COZIDO E SALADA DE ALFACE E TOMATE	MANGA	SALADA DE FRUTAS
Sexta-feira	BOLO DE CASTANHA	*	BANANA	MARACUJÁ	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ SUÍNO, ABÓBORA COZIDA, FAROFA DE COUVE, SALADA DE ALFACE E AGRÃO	MARACUJÁ	BANANA

Cardápio 3 # Semana (15/04/2024 a 19/04/2024)							
Dias	LANCHE			BEBIDA	Prato/Acompanhamento	Bebida	Sobremesa
Segunda-feira	TORRADA TEMPERADA	MANTEIGA E ORÉGANO	PERA	ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, PANQUECA DE FRANGO, REPOLHO ROXO E SALADA DE ALFACE COM TOMATE E ERVILHA	ABACAXI	PERA
Terça-feira	PÃO FRANCÊS	REQUEIÃO	MANGA	CAJU	ARROZ, FEIJÃO, HAMBURGUER ARTESANAL DE CARNE, ABÓBORA COZIDA E SALADA AGRÃO	CAJU	MANGA
Quarta-feira	COOKIE DE CASTANHA	*	BANANA	ACEROLA	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE GRELHADO, PURÊ DE BATATA BAROA, ESPINAFRE REFOGADO E BETERRABA RALADA	ACEROLA	BANANA
Quinta-feira	HAMBURGUER ARTESANAL	QUEIJO	MELÃO	UVA	MACARRÃO PARAFUSO, FEIJÃO, CARNE ASSADA, ABOBRINHA E SALADA DE TOMATE	UVA	MELÃO
Sexta-feira	BOLO DE LARANJA	*	MAÇÃ	MARACUJÁ	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO ASSADO COM BATATAS E CENOURAS, FAROFA DE OVOS, SALADA DE ALFACE	MARACUJÁ	MAÇÃ

Cardápio 4 # Semana (22/04/2024 a 26/04/2024)							
Dias	LANCHE			BEBIDA	Prato/Acompanhamento	Bebida	Sobremesa
Segunda-feira	PÃO BRIOCHE	REQUEIÃO	MELÃO	MARACUJÁ	ARROZ, FEIJÃO, PANQUECA DE CARNE, ABÓBORA COZIDA, COUVE REFOGADO E SALADA DE AGRÃO	MARACUJÁ	MELÃO
Terça-feira	TORRADA	GELEIA ARTESANAL DE FRUTAS	MELANCIA	MANGA	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE SUÍNO, FAROFA DE CENOURA, BATATA DOCE ASSADA COM ERVAS FINAS E SALADA DE ALFACE COM AGRÃO E TOMATE	MANGA	MELANCIA
Quarta-feira	COOKIE ARTESANAL DE CASTANHAS	*	BANANA	LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE ASSADO, BATATA INGLESA SALTEADA, ESPINAFRE REFOGADO E BETERRABA RALADA	LARANJA	BANANA
Quinta-feira	PÃO FRANCÊS	PASTA DE FRANGO	MAÇÃ	ACEROLA	MACARRÃO ESPAGUETE, FEIJÃO, FRANGO DESFIADO, CENOURA RALADA, BETERRABA COZIDA E SALADA DE ALFACE	ACEROLA	MAÇÃ
Sexta-feira	BOLO DE MAÇÃ	*	MANGA	UVA	ARROZ, FEIJÃO, TORTA DE BATATA INGLESA COM FRANGO E MILHO, ABOBRINHA REFOGADA, BRÓCOLIS E SALADA DE TOMATE	UVA	MANGA

Cardápio 5 # Semana (29/04/2024 a 30/04/2024)							
Dias	LANCHE			BEBIDA	Prato/Acompanhamento	Bebida	Sobremesa
Segunda-feira	PÃO FRANCÊS	OVO MEXIDO	MAMÃO	GOIABA	ARROZ, FEIJÃO, TIRAS DE CARNE BOVINA, PURÊ DE BATATA BAROA, BRÓCOLIS COZIDO E SALADA DE PEPINO	GOIABA	MAMÃO
Terça-feira	TORTINHA SALGADA	QUEIJO / ORÉGANO	BANANA	LARANJA COM ACEROLA	ARROZ, FEIJÃO, ROCAMBOLE DE CARNE MOÍDA, SALADA DE CHUCHU COM CENOURA E ESPINAFRE REFOGADO	LARANJA COM ACEROLA	BANANA

